



ON TRACK IN PERRIS

Para proporcionar una calidad de vida óptima y servicios públicos a la comunidad con integridad, diversidad inclusión, sostenibilidad y responsabilidad fiscal.

BOLETIN DE PRIMAVERA DE 2026



**MIGHTY MITES
TEE BALL**

Para brindar una calidad de vida y servicios públicos óptimos a la comunidad, con integridad, diversidad e inclusividad, sostenibilidad y responsabilidad fiscal.

REGISTRESE PRONTO PARA CLASES EN LINEA

[HTTPS://SECURE.REC1.COM /CA/PERRIS-CA/CATALOG](https://secure.rec1.com/ca/perris-ca/catalog)



*VISITA NUESTRA PAGINA DE INTERNET O ESCANEA EL CODIGO QR PARA REGISTRARTE

(951) 943-6603





TODOS LOS EVENTOS/ACTIVIDADES ESTAN SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO. LA INSCRIPCION SE ABRE 2 SEMANAS ANTES DE LA FECHA DE INICIO, A MENOS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO.

Contenido

EVENTOS ESPECIALES	3
INFANCIA TEMPRANA	6
JÓVENES	7
PROGRAMAS ADAPTIVOS	9
ADULTOS	14
ADULTOS MAYORES	15
LIVE WELL	19


PARAGON PARK PLAYGROUND

PRESENTANDO:

-  ESCALADOR CALEIDOSCÓPICO
-  ESCALADOR INFINITO
-  CUERDAS PARA INFANTILES
-  ILUMINACIÓN LED - CAMBIAN POR TEMPORADA



ABIERTO AHORA

 264 Spectacular Bid Street
Perris, CA 9257



Breakfast with BUNNY

AND COMMUNITY EGG HUNT

SÁBADO 28 DE MARZO, 2026

City Hall Lawn: 101 N. D Street

PARA REGISTRARSE, ESCANE EL CÓDIGO QR

VEN CON TU CANASTA DE PASCUA Y UNETE A NOSOTROS PARA DIVERTIRNOS

La Búsqueda de huevos de pascua es gratis para los niños de 12 años o menores

Foto con el conejo

Traiga su camara o compre una foto como recuerdo por solo \$3.00



ASIENTO 1

9:00 a.m. — 10:00 a.m.



Escane el código QR para registrarse

\$9.00/persona

Edad: 4 — 9 años

\$12.50/persona

Edad: 10+ años y más

*Los niños de 3 años o menos entran gratis con un adulto que paga.

*Debe estar registrado para el evento, una comida infantil gratuita por cada adulto que pague.



ASIENTO 2

10:45 a.m. — 11:45 a.m.



Escane el código QR para registrarse

\$9.00/persona

Edad: 4 — 9 años

\$12.50/persona

Edad: 10+ años y más

*Los niños de 3 años o menos entran gratis con un adulto que paga.

*Debe estar registrado para el evento, una comida infantil gratuita por cada adulto que pague.

DESAYUNO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA

Fecha limite para registrarse Marzo 20

*En Caso de lluvia, el desayuno se llevar adentro del Bob Glass Gymnasium

BÚSQUEDA DE HUEVOS

9:00 a.m. — 11:30 a.m.

Para obtener más información, comuníquese con Servicios Comunitarios Eventos Especiales al specialevents@cityofperris.org o llamando al (951) 943-6603

12^a ANUAL

HEALTH FAIR

Y CARRERA DIVERTIDA DE 5K

DIVERSION
PARA NIÑOS

EXAMENES DE
SALUD
GRATIS !!

PREMIOS

MUSICA EN
VIVO

SABADO,
ABRIL 18,
2026



REGISTRO PARA
PROVEEDOR DE SERVICIOS
DE SALUD EN CIVIGREC

PARA CONVERTIRSE EN UN PATROCINADOR, ENVIE UN
CORREO ELECTRONICO A LIVWELL@CITYOFPERRIS.ORG

MANTENTE ATENTO PARA MÁS DETALLES SOBRE
REGISTRACIÓN!

CIUDAD DE PERRIS
101 NORTH D STREET

8:30 AM - 12:30 PM

AGENDE LA FECHA

4TH ANUAL

CINCO
de
MAYO
FESTIVAL

Sábado 2 de Mayo, 2026

11:00 a.m. — 3:00 p.m.

City Hall Lawn
101 N. D Street



Vendedores de
comida



Entretenamiento



Actividades para toda
la familia



Competencia
de Salsa



Interés de
Vendedoraes

Para obtener más información, comuníquese con Servicios Comunitarios Eventos Especiales al specialevents@cityofperris.org o llamando al (951) 943-6603

ACTIVIDADES

CLASES DE ARTESANIA

Bob Glass Gymnasium

\$8.00 por participante / clase

Crea una hermosa obra de arte para exhibir en tu próximo día festivo. Deja volar tu imaginación mientras elaboras una hermosa obra de arte en nuestra clase comunitaria de manualidades. Después del proyecto, decoraremos deliciosos bocadillos temáticos y serviremos ponche. Esta es una actividad de entrega.

Edad de 5 años en adelante

Instructor: Personal de Recreación

ARTESANIAS DE SAN VALENTINE

Feb. 134:00 p.m. — 5:30 p.m.

ARTESANIAS DE DIA DE PASCUA

Mar. 27.....4:00 p.m. — 5:30 p.m.

DEPORTES FICICOS

LIGA DE FUTBOL PEE WEE

Morgan Park • \$60.00 / sesión de 6 semanas

La liga se enfoca en enseñar las habilidades básicas y mejorar el nivel de habilidad de tu hijo. Cada niño recibirá un uniforme, foto y un premio. ***Programa basado en entrenadores voluntarios.**

Edad 3 — 5 años • Instructor: Personal de Recreación

Lunes Y Miércoles.....5:30 p.m. — 6:30 p.m.

Registración Feb. 2 — Mar. 28

La Liga ComienzaAbr. 6

LIGA DE T-BALL PEE WEE

Bob Long Park • \$60.00 / sesión de 6 semanas

La liga se enfoca en enseñar una variedad de ejercicios y actividades diseñados para mejorar sus habilidades para el juego. La liga es mixta, y cada jugador recibirá un uniforme, una foto y un premio.

***Programa basado en entrenadores voluntarios.**

Edad 3 — 5 años • Instructor: Personal de Recreación

Lunes Y Miércoles.....6:15 p.m. — 7:15 p.m.

Registración Abr. 6— May. 30

La Liga Comienza Junio 8

LIGA DE BALONCESTO PEE WEE

Bob Glass Gymnasium

No inscripción / sesión de 4 semanas

La liga se enfoca en enseñar una variedad de ejercicios y actividades diseñados para mejorar sus habilidades en el juego. Se trabajará el manejo del balón, el rebotar y los tiros al aro. La liga es mixta. Esta es una actividad sin inscripción previa.

Edad 3 — 5 años • Instructor: Personal de Recreación

Sábado.....9:00 a.m. — 10:00 a.m.

La Liga Comienza Junio 6

CENTRO DE APRENDIZAJE

CLASES PARA PADRES Y NIÑOS INFANTILES

Early Childhood Classroom

\$40.00 / sesión de 4 semanas

\$15.00 / hermano adicional

Su hijo desarrollará habilidades de aprendizaje y socialización a través de la exploración lúdica de los colores, las formas, el abecedario y los números. Usted y su pequeño disfrutarán de cantar en grupo, bailar y trabajar juntos en proyectos de arte. Se requiere la participación de un padre/adulto con el niño durante el tiempo de clase. Regístrese temprano, ya que el cupo de la clase es limitado. *Verificación de edad requerida.

Edad 18 meses — 3 años

Instructor: Personal de Recreación

Lunes y Miércoles9:30 a.m. — 11:00 a.m.

Lunes y Miércoles 11:30 a.m. — 1:00 p.m.

SESIONES:

- Ene. 26 — Feb. 23 *No habrá clase Feb. 16
- Mar. 2 — 25
- Abr. 6 — 29

CLASE DE TIEMPO DE DESCUBRIMIENTO

Early Childhood Classroom

\$40.00 / sesión de 4 semanas

Su hijo jugará y conocerá nuevos amigos mientras disfruta del juego en grupo, de la música, de las canciones, del baile, de los cuentos, de las manualidades, de los juegos y más. Los niños desarrollarán habilidades importantes como compartir, seguir instrucciones, aprender el reconocimiento de letras y números, y desarrollar habilidades motoras. El niño debe estar entrenado para ir al baño. Se proporcionan refrigerios durante el tiempo de clase. Regístrese temprano, ya que el cupo de la clase es limitado. Este es un programa de entrega. *Verificación de edad requerida.

Edad 4 — 5 años • Instructor: Personal de Recreación

Martes y Jueves9:30 a.m. — 11:30 a.m.

SESIONES:

- Ene. 27 — Feb. 19
- Mar. 3 — 26
- Abr. 7 — 30

CRECIENDO JUNTOS

Early Childhood Classroom

\$20.00 / 4 clases • \$5.00 / hermano adicional

Fomente el desarrollo de una unidad familiar sólida al involucrar a los padres en la educación temprana de sus hijos. Nuestras clases Creciendo Juntos un lugar donde tanto los niños como los padres comparten la experiencia de aprendizaje. *Verificación de edad requerida.

Edad 2 — 5 años • Instructor: Personal de Recreación

Viernes.....9:30 a.m. — 11:30 a.m.

SESIONES:

- Ene. 30 — Feb. 20
- Mar. 6 — 27
- Abr. 10 — May 1

BAILE

HIP HOP I

Bob Glass Gymnasium • \$40.00 / 8 clases

Aprende los fundamentos del baile y de la coreografía Hip-Hop con un instructor con experiencia. Libérate con movimientos que enfatizan la coordinación, la confianza y la autoexpresión.

Edad 4 — 12 años • Instructor: Derek Brown

Lunes.....5:00 p.m. — 6:00 p.m.

Jueves6:00 p.m. — 7:00 p.m.

SESIONES:

- Ene. 5 — Feb. 2 *No habrá clase Ene. 19
- Feb. 12 — Mar. 12 *No habrá clase Feb. 16
- Mar. 23 — Abr. 16
- Abr. 27 — May 21

HIP HOP II

Bob Glass Gymnasium • \$40.00 / 8 clases

Aprende los fundamentos del baile y la coreografía Hip-Hop con un instructor con experiencia. Libérate con movimientos que enfatizan la coordinación, la confianza y la autoexpresión.

Edades 6 — 17 años • Instructor: Derek Brown

Lunes.....6:00 p.m. — 7:00 p.m.

Jueves7:00 p.m. — 8:00 p.m.

SESIONES:

- Ene. 5 — Feb. 2 *No habrá clase Ene. 19
- Feb. 12 — Mar. 12 *No habrá clase Feb. 16
- Mar. 23 — Abr. 16
- Abr. 27 — May 21



DEPORTES FICICOS

JUEGO ABIERTO DE BALONCESTO

Bob Glass Gymnasium

Juveniles \$1.00 / persona • Adultos \$2.00 / persona

Disfruta de actividades de juego abierto en el gimnasio de tu ciudad, mientras mejoras tu condición física y conoces nuevos amigos. Ten en cuenta que el horario de juego abierto está sujeto a cambios sin previo aviso, debido a eventos programados.

Lunes.....8:00 a.m. — 8:00 p.m.

Martes8:00 a.m. — 5:00 p.m.

Miércoles.....10:00 a.m. — 8:00 p.m.

Jueves8:00 a.m. — 5:00 p.m.

Viernes.....11:00 a.m. — 5:00 p.m.

Sábado.....8:00 a.m. — 12:00 p.m.

LIGA JUVENIL DE FUTSAL

Copper Creek • \$60.00 / 8 clases

Futsal es una modalidad de fútbol rápido de 5 jugadores, que se juega en una cancha dura más pequeña que un campo de fútbol. Los participantes aprenderán las habilidades básicas y fundamentos del Futsal. Todos los niveles son bienvenidos.

Edad 8 — 13 años • Instructor: Gabriel Mauries

Lunes y Miércoles

8 — 10 años.....5:30 p.m. — 6:30 p.m.

11 — 13 años.....6:30 p.m. — 7:30 p.m.

SESIONES:

- Ene. 26 — Feb. 23 *No habrá clase Feb. 16
- Mar. 9 — Abr. 1
- Abr. 13 — May 6
- May 18 — Jun. 15 *No habrá clase May. 25

KAJUKENBO

KARATE | JUDO - JUJITSU | KENPO |

CHINESE /KUNG FU BOXING |

Bob Glass Gymnasium • \$45.00 / 8 clases

Diviértete mientras aprendes a protegerte y a aplicar una variedad de técnicas de artes marciales de manera segura. Mejora tu condición física, coordinación y los principios de respeto hacia los demás. La clase está diseñada para enseñarte movimientos eclécticos de artes marciales como patadas, puñetazos y bloqueos.

Edad 5 en adelante • Instructora: Cathy Owens

Miércoles.....4:30 p.m. — 5:30 p.m.

Sábado.....11:00 a.m. — 12:00 p.m.

SESIONES:

- Ene. 7 — 31
- Feb. 11 — Mar. 7
- Mar. 18 — Abr. 15 *No habrá clase Mar. 28
- Abr. 29 — May 27 *No habrá clase May 2

Todas las actividades son de entrega, al menos que se mencione en la descripción

TAE KWON DO

Bob Glass Gymnasium • \$75.00 / 8 clases

Un arte marcial completo que combina técnicas de combate y defensa personal con deporte y ejercicio. Énfasis en patadas altas, incluidas patadas giratorias y saltos, así como en técnicas rápida de mano. Tae Kwon Do desarrolla fuerza, velocidad, equilibrio, flexibilidad, resistencia y autoconfianza. Uniforme disponible para compra (\$50).

Tiny Tigers

Edad 4 — 5 años • Instructor: Master Woo Hwa Jong
Martes y Jueves 4:00 p.m. — 4:30 p.m.

Cinturón Blanco

Edad 6 años en adelante • Instructor: Master Woo Hwa Jong
Martes y Jueves 4:45 p.m. — 5:30 p.m.

SESIONES:

- Ene. 6 — 29
- Feb. 10 — Mar. 5
- Mar. 17 — Abr. 9
- Abr. 21 — May 14

LIGA DE FUTBOL MIGHTY MITES

Morgan Park • \$60.00 / sesión de 6 semanas

La liga se enfoca en enseñar las habilidades básicas y mejorar el nivel de habilidad de tu hijo. Cada jugador recibirá un uniforme, una foto y un premio.

***Programa basado en entrenadores voluntarios.**

Edad 5 — 7 años
Lunes y Miércoles 5:30 p.m. — 6:30 p.m.
Registración Feb. 2 — Mar. 28
La Liga Comienza Abr. 6

LIGA DE T-BALL MIGHTY MITES

Bob Long Park • \$60.00 / sesión de 6 semanas

La liga se enfoca en enseñar una variedad de ejercicios y actividades diseñados para mejorar sus habilidades para el juego. La liga es mixta, y cada jugador recibirá un uniforme, una foto y un premio.

***Programa basado en entrenadores voluntarios.**

Edad 5 — 7 años
Lunes y Miércoles 7:30 p.m. — 8:30 p.m.
Registración Abr. 6 — May 30
La Liga Comienza June 8

LIGA DE BALONCESTO MIGHTY MITES

Bob Glass Gymnasium
No inscripción / sesión de 4 semanas

La liga se enfoca en enseñar a los jugadores jóvenes una variedad de ejercicios y actividades diseñados para mejorar sus habilidades en el juego. Se trabajará el manejo del balón, el rebotar y los tiros al aro. La liga es mixta. Esta es una actividad sin inscripción previa.

Edad 5 — 7 años
Sábado 8:00 a.m. — 9:00 a.m.
La Liga Comienza Junio 6

YOUTH SUMMER DAY CAMP

EDAD 5 - 13 AÑOS

REGISTRACIÓN COMIENZA
(EN PERSONA, ESTYLO RIFA)
Solo para residentes de Perris
Sábado, Mayo 16

DISTRIBUCION DE BOLETOS
8:30 a.m. — 8:45 a.m.
Se requiere prueba de residencia

RIFA DE BOLETOS
8:45 a.m.

REGISTRACIÓN EN PERSONA Y EN LÍNEA
Lunes, Mayo 18
9:00 a.m.
*espacio disponible

AGENDE LA FECHA

Todas las actividades son de entrega, al menos que se mencione en la descripción

PROGRAMAS ADAPTIVOS



Helping Hands es un programa recreativo que brinda a personas con discapacidades intelectuales y físicas (mayores de 18 años) la oportunidad de desarrollar habilidades sociales, crear nuevas amistades y expresarse creativamente; todo dentro de un ambiente seguro, social y agradable.

Mayor de 18 años

Padres/Guardianes/Instructor se requiere durante las actividades.

Este programa se requiere padres/guardian/ or entrenador estar presente.

COSTO: GRATIS

EL PROGRAMA INCLUYE TODAS LAS FECHAS Y CLASES

***LIMITADO A LOS PRIMEROS 15 PARTICIPANTES REGISTRADOS**

FECHAS DE PROGRAMA

1. Ene. 12 — Feb. 6

2. Feb. 17 — Mar. 13

3. Mar. 23 — Abr. 17

4. Abr. 27 — May 22

LUNES DE KARAOKE

Statler Youth Center

Ven a canta algunas melodias.

Lunes.....9:00 a.m. — 10:00 a.m.

ZUMBA ADAPTIVA

Bob Glass Gymnasium

Clase de baile y Zumba.

Miercoles.....9:00 a.m. — 10:00 a.m.

MANUALIDADES CREATIVAS

Statler Youth Center

Ven y hazte creativo con comestible y hazlo tu mismo.

Viernes.....9:00 a.m. — 10:00 a.m.

EJERCICIO Y ACONDICIONAMIENTO

Bob Glass Gymnasium

Disfrute de una variedad de clases de ejercicio para ayudar a su cuerpo a moverse. Se participa en clases de voleibol y ejercicios.

Clase de Acondicionamiento Fifico

Martes y Jueves 10:00 a.m. — 11:00 a.m.



OPORTUNIDADES VOLUNTARIAS PARA PROGRAMAS ADAPTIVOS

Horas de voluntaria para programas adaptivos estan disponibles los Lunes de 9:00 -11:00 a.m. en el Perris Green City Farm. Se Requieren exenciones y se pueden recoger en el departamento de Servicios Publicos o llamando al 951-435-7206 or por correo electronico publicservices@cityofperris.org.



STATLER YOUTH CENTER

120 N. Perris Blvd., Perris, CA 92570 • (951) 435-7230

Bienvenido al Statler Youth Center un lugar tranquilo y divertido para compartir con amigos después de la escuela. Para personas de 11 y 17 años de edad. Visítenos después de la escuela para jugar, participar en actividades, usar computadoras, disfrutar de Wi-Fi gratis, acceder a útiles escolares y más. Horarios de servicio comunitarios disponible.

Todas las actividades son de entrega, menos que se mencione en la descripción

HORAS DE OPERACIÓN

Lunes — Viernes
3:30 p.m. — 7:30 p.m.

Horario sujeto a cambios sin previo aviso

ACTIVIDADES

ATAQUE DE ARTE

Statler Youth Center • Gratis

Ataque de Arte anima a los jóvenes a disfrutar creando obras de arte a través de una serie de proyectos de manualidades. Cada uno utiliza distintos materiales y una variedad de combinaciones de colores para hacer manualidades únicas.

2º y 4º Lunes del mes 5:00 p.m.

DIA DE VIDA SALUDABLE

Statler Youth Center • Gratis

¿ Estás cansado de comer bocadillos aburridos? Ven y disfruta de una actividad nutritiva que promueve un estilo de vida saludable. Disfruta de deliciosas golosinas mientras interactúas con tus compañeros. Únete a nosotros una vez al mes para probar algo nuevo y sabroso.

1º Jueves del mes 5:00 p.m.

VIERNES NOCHE DE FIESTA

Statler Youth Center • Gratis

Viernes la noche de fiesta es un lugar donde amigos, grupos y organizaciones juveniles pueden disfrutar de un ambiente con videojuegos y juegos de mesa mientras suena música. Se proporcionarán bebidas y comida mientras duren las existencias.

Último Viernes del mes 5:00 p.m.

NOCHE DE BINGO

Statler Youth Center • Gratis

Trae a tus mejores amigos para disfrutar de una noche divertida llena de actividades y bocadillos.

3º Miércoles del mes 5:00 p.m.

Todas las actividades son de entrega, al menos que se mencione en la descripción

NOCHE DE PELÍCULA

Statler Youth Center • Gratis

Disfruta de una película con tus amigos y con el personal. Todas las películas tendrán clasificación PG/G y se proporcionarán bocadillos.

2º Viernes del mes 5:00 p.m.

JUEGOS VIRTUALES

Statler Youth Center • Gratis

Llamando a todos los jugadores, desde principiantes hasta avanzados. Ven y únete a tus amigos en un reino virtual de juegos. Hay una variedad de videojuegos disponibles.

Lunes – Viernes 3:30 p.m.

CLUB DE JUEGOS RETRO

Statler Youth Center • Gratis

El Club de Juegos Retro es una organización dedicada a reunir a personas que comparten el mismo interés por jugar a juegos retro y promover la amistad a través del entretenimiento electrónico. Los juegos retro consisten en juegos de Nintendo, Super Nintendo y Sega Genesis. Los miembros son bienvenidos a traer sus propias consolas y juegos retro.

Lunes – Viernes 3:30 p.m.



Todas las actividades son de entrega, al menos que se mencione en la descripción

JUEVES DE TORNEOS

Statler Youth Center • Gratis

¿Crees que tienes habilidades? Ven y pon a prueba tus habilidades. El ganador recibirá un premio.

Ene. 15 5:00 p.m.
 Feb. 19 5:00 p.m.
 Mar. 19 5:00 p.m.
 Abr. 16 5:00 p.m.



APREDIZAJE

LABORATORIO DE COMPUTACIÓN

Statler Youth Center • Gratis

Computadoras están disponibles para tu uso de Microsoft Office, investigación en internet, conexión a redes sociales y visualización de videos musicales. No se permite descargar ni imprimir.

Lunes – Viernes 3:30 p.m.

HÉROES DE TAREA

Statler Youth Center • Gratis

Comienza el año escolar de forma inteligente. Visitenos y obtenga ayuda con la tarea de nuestros héroes de tarea. Asistencia con la tarea se basa en el orden de llegada.

Edad 8 – 14 años
 Instructores de Personal de Recreación/YAC
 Lunes a Jueves 4:00 p.m. – 5:30 p.m.

HORA DE CIENCIA Statler Youth Center • Gratis
 ¿Es ciencia o magia?
 3º Viernes del mes..... 5:00 p.m.

ENE. 16
PINTURA DE SAL



FEB. 20
DULCE BURBUJEANTE



MAR. 20
PLANTAS EN MACETA



ABR. 17
OUBLECK DE PASCUA





CLASES DE ARTESANIA
Statler Youth Center • Gratis

Instructor: Personal de Recreación
2° y 4° Martes del mes
5:00 p.m.

ENE. 13
MUÑECO
DE NIEVE



ENE. 27
OREO DE
SNOWMAN



FEB. 10
TARJETA DE SAN
VALENTÍN



FEB. 24
FRESCA CON
CHOCOLATE



MAR. 10
RAMO DE FLORES
DE TELA



MAR. 24
PAN DE HADAS



APR. 14
CANASTA DE PASCUA



APR. 28
HELADO DE PASCUA



LUGARES SEGUROS

Statler Youth Center, el Gimnasio Bob Glass, el edificio Central de la Ciudad de Perris y otras instalaciones han sido designados como "Lugares Seguros" para jóvenes de entre 11 y 17 años que necesitan asistencia inmediata.

"Señales de Lugares Seguros" identifican cada sitio



Todas las actividades son de entrega, al menos que se mencione en la descripción

YOUTH ADVISORY COMMITTEE (YAC)

Edad 13 — 17 años

Statler Youth Center, 120 N. D Street, Perris, CA 92570. Tel: (951) 435-7230



Si eres un adolescente y te gustaría tener un impacto directo en tu comunidad, mientras te diviertes y haces nuevos amigos, entonces Perris YAC es para ti. El Comité Asesor Juvenil de la Ciudad de Perris es un equipo de adolescentes locales dedicado a empoderar, mejorar y conectar las vidas de la comunidad juvenil. Obtén habilidades de liderazgo, ayuda a organizar recaudaciones de fondos, planifica eventos divertidos, gana horas de servicio comunitario, desarrolla estrategias de marketing para las actividades de la ciudad, y mucho más.

Visita la página web del Statler Youth Center de la Ciudad de Perris para obtener más información sobre YAC, como fechas de reuniones, agendas y minutos de reuniones, oportunidades de horas de servicio comunitario y eventos de YAC en www.cityofperris.org/residentes/teen-center.html

MEMBRESÍA

Las solicitudes para el año 2026/2027 se abrirán a partir del 3 de Febrero de 2026 y se cerrarán el 1 ro de Mayo de 2026 a las 7:00 p.m. Las solicitudes se pueden encontrar en persona en el Centro Juvenil Statler o en el sitio web de la ciudad, bajo la pestaña del Departamento de Servicios Comunitarios - Centro Juvenil. La solicitud se puede entregar en el Centro Juvenil Statler/Ayuntamiento o enviarse por correo electrónico a yac@cityofperris.org. *Espacio limitado.

REUNIONES

Council Chambers
101 N. D Street, Perris, CA 92570
Mensualmente: 1º y 3º Martes, 5:30 p.m. — 6:30 p.m.

Las reuniones de YAC están abiertas al público. Invitamos a todos los adolescentes a participar y asistir a las reuniones programadas en:

Enero 6 & 20
Febrero 3 & 17
Marzo 3 & 17
Abril 7 & 21



City of Perris
Statler Youth Center/YAC



@perrisyac



@perrisyac



@perrisyac

EVENTOS

NOCHE DE MICROFONO ABIERTO DE YAC

Statler Youth Center • Gratis

La Noche de Microfono Abierto es organizado por el Comité Asesor Juvenil (YAC) de Perris y se lleva a cabo cada primer Viernes del mes. Es una oportunidad para que los jóvenes se reúnan y muestren sus talentos en un ambiente seguro. ¡Únete a nosotros!

Ene. 2 7:00 p.m.
Feb. 6 7:00 p.m.
Mar. 6 7:00 p.m.
Abr. 3 7:00 p.m.

OPORTUNIDADES VOLUNTARIAS

Únete como voluntario con YAC para los siguientes eventos y recibe horas de servicio comunitario. Se requieren exenciones y se pueden recoger en el Statler Youth Center o llamando al (951) 435-7230 o escribiendo a yac@cityofperris.org. Oportunidades limitadas disponibles.

EMBELLECIMIENTO DE PARQUES

Comienza 8:00 a.m.
• Feb. 7 Linear Park
• Mar. 21 Goetz Park
• Abr. 11 Enchanted Hills Park

REUNIONES DE YAC

Statler Youth Center
Primer y Tercer Martes del Mes 5:30 p.m. — 6:30 p.m.

NOCHES DE MICRÓFONO

Statler Youth Center
Primer Viernes del Mes 7:00 p.m.



Todas las actividades son de entrega, al menos que se mencione en la descripción

DEPORTES FICICOS

PILATES PARA PRINCIPIANTES

Copper Creek Park • \$55.00 / 8 clases

¡Experimenta los beneficios del Pilates! Mejora tu flexibilidad, corrige tu postura y fortalece tu cuerpo con entrenamientos efectivos. La clase utilizará bandas de resistencia, pelotas de tenis y más. Por favor, trae tu propio tapete.

Edades: 18 años en adelante

Lunes y Miércoles 6:00 p.m. — 6:45 p.m.
..... 7:00 p.m. — 7:45 p.m.

SESIONES:

- Ene. 5 — 28 *No habrá clase Ene. 19
- Feb. 9 — Mar. 4 *No habrá clase Feb. 16
- Mar. 16 — Abr. 8
- Abr. 20 — May 13

FITNESS BODY SCULPTING BOOTCAMP

Bob Glass Gymnasium

\$40.00 / mes / 3 días por semana

\$60.00 / mes / 5 días por semana

Pierde peso y mejorar su condición aeróbica llevando tu entrenamiento al siguiente nivel. La clase está diseñada para ayudarte a alcanzar tus objetivos físicos y de pérdida de peso. Aprenderás muchas técnicas de ejercicio que te ayudarán a dar forma a tu cuerpo y agregar tono muscular. Acompañenos en la diversión! No olvide trae su estera de ejercicio.

Edades de 16 años en adelante • Instructora: Laura Sosa

CLASE DE ENTRENAMIENTO DE 3 DÍAS

Lunes, Miércoles, Viernes 5:30 a.m. — 6:30 a.m.

SESIONES:

- Ene. 5 — 30 *No habrá clase Ene. 19
- Feb. 2 — 27 *No habrá clase Feb. 16
- Mar. 2 — 27
- Abr. 6 — May 1

CLASE DE ENTRENAMIENTO DE 5 DÍAS

Lunes — Viernes 5:30 a.m. — 6:30 a.m.

SESIONES:

- Ene. 5 — 30 *No habrá clase Ene. 19
- Feb. 2 — 27 *No habrá clase Feb. 16
- Mar. 2 — 27
- Abr. 6 — May 1

FITNESS BODY SCULPTING CLASS

Bob Glass Gymnasium

\$30.00 / 4 semanas / 3 días por semana

Únete a esta divertida clase de entrenamiento de fuerza mixta para tonificar, aumentar el metabolismo y sentirte lleno de energía. Ponte en forma y diviértete en este entrenamiento intenso de una hora. Pon a prueba sus límites con ejercicios de fuerza, intervalos de cardio y trabajo de core en esta clase diseñada para llevar su entrenamiento al siguiente nivel. Cada clase utilizará una combinación de peso corporal y mancuernas para ayudar a alcanzar sus objetivos en un entorno grupal de apoyo. La clase utilizará pesas, bandas de resistencia, balones medicinales y más. Por favor, no olvide esterilla de ejercicio y tus propios mancuernas.

Edades de 16 años en adelante • Instructora: Laura Sosa

Lunes 8:30 a.m. — 9:30 a.m.
Miércoles 8:30 a.m. — 9:30 a.m.
Sabado 8:00 a.m. — 9:00 a.m.

SESIONES:

- Ene. 5 — 31 *No habrá clase Ene. 19
- Feb. 2 — 28 *No habrá clase Feb. 16
- Mar. 2 — 27
- Abr. 6 — May 1

VOLEIBOL

Bob Glass Gymnasium

Jovenes \$1.00 / persona • Adulto \$2.00 / persona

El voleibol es una actividad deportiva recreativa en la que los participantes participan en un juego de voleibol amistoso sin reglas estructuradas. El voleibol ofrece un ambiente relajado e inclusivo para que personas de todos los niveles se reúnan y disfruten de la emoción de rematar, colocar y servir la pelota, fomentando el trabajo en equipo y promoviendo la interacción social activa.

De 6 años en adelante

Martes y Jueves 6:00 p.m. — 8:00 p.m.
Viernes 8:00 a.m. — 11:00 a.m.

KAJUKENBO

JUDO-JUJITSU | KENBO | CHINESE/KUNGFU BOXING | KARATE

Bob Glass Gymnasium • \$55.00 / 8 clases

Desarrolla tu fuerza, flexibilidad y estabilidad mental, corporal y espiritual. Esta clase ecléctica de artes marciales enseña una variedad de habilidades artísticas de movimiento y obtendrás enormes beneficios físicos y mentales con el entrenamiento regular. Ganarás paciencia y aprenderás a protegerte de manera efectiva.

Edades de 16 años en adelante • Instructora: Cathy Owen

Miércoles 5:30 p.m. — 6:30 p.m.
Sábado 12:00 p.m. — 1:00 p.m.

SESIONES:

- Ene. 7 — 31
- Feb. 11 — Mar. 7
- Mar. 18 — Abr. 15 *No habrá clase Mar. 28
- Abr. 29 — May 27 *No habrá clase May 2

HIIT STEP CLASS

Bob Glass Gymnasium

\$30.00 / 4 semanas / 3 días por semana

HIIT Step es un estilo de clase de ejercicio aeróbico con escalón que aprovecha los beneficios de alta intensidad del entrenamiento HIIT. Los entrenamientos son de ritmo rápido, aunque, durante el corto tiempo, darás el 100% de esfuerzo en tu ejercicio. Durante la clase de HIIT Step, utilizarás un escalón para subir y bajar, saltar, hacer estocadas y más. Prepárate para sudar y quemar muchas calorías. *Las sesiones de diciembre se prorratarán debido al cierre por vacaciones.

Edades de 16 años en adelante • Instructora: Laura Sosa

Lunes 7:15 p.m. — 8:15 p.m.
Martes 7:15 p.m. — 8:15 p.m.
Miércoles 7:15 p.m. — 8:15 p.m.

SESIONES:

- Ene. 5 — 28 *No habrá clase Ene. 19
- Feb. 2 — 24 *No habrá clase Feb. 16
- Mar. 2 — 25
- Abr. 6 — 29

LIGA DE VOLEIBOL DE MUJER

Bob Glass Gymnasium

\$150.00 / team / sesion de 10 semanas

Nuestro programa de voleibol para adultos está diseñado para ofrecer un ambiente divertido, social y competitivo para a los entusiastas del voleibol de todos los niveles. Ya seas una jugadora experimentada o estés comenzando, nuestro programa se adapta a tus necesidades y objetivos. La liga ofrecerá numerosas oportunidades para que los jugadores participen en partidos regulares que te ayudarán a perfeccionar tus habilidades. Se aceptan jugadoras independientes. Edades de 18 años en adelante, 16 con un formulario de autorización de los padres. (Se requiere un depósito de \$50 al registrar) Junta obligatoria de representante de equipo el 13 de Marzo a las 5:30 p.m.

Jueves 5:30 p.m. — 9:00 p.m.
Registración Ene. 5 — Mar. 7
La Liga Comienza Mar. 19

RESERVAS DE CAMPO PARA ORGANIZACIONES DEPORTIVAS LOCALES SIN FINES DE LUCRO

Para consultas sobre reservaciones de campo, llame al 951-943-6603. Se da prioridad a organizaciones locales sin fines de lucro más grandes, pero no se garantizan las reservaciones de campo. Los participantes deben estar compuestos por un 90% de residentes de la Ciudad de Perris.



PERRIS SENIOR CENTER

Perris Senior Center da la bienvenida a adultos mayores de 50 años

100 N. D Street, Perris, CA 92570 • Tel: (951) 657-7334

Horas de operación: Lunes — Viernes • 8:00 a.m. — 5:00 p.m.

EVENTOS ESPECIALES

CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS

Senior Center • Gratis

Únase al personal y a amigos del centro para celebrar los cumpleaños del mes con un poco de pastel, música y refrescos. Nos gustaría reconocer su cumpleaños y celebrar su día especial. Evento patrocinado por la aseguradora JAR.

Ene. 22 12:00 p.m.
 Feb. 26 12:00 p.m.
 Mar. 26..... 12:00 p.m.
 Abr. 23 12:00 p.m.

CELEBRACIÓN DE DÍA DE SAN VALENTÍN

Senior Center • Gratis

Reunámonos para celebra el amor, la amistad y la risa. Estylo potluck.

Feb. 12 12:00 p.m.

AÑO NUEVO CHINO

Senior Center • Gratis

Celebre el Año Nuevo Chino en el Centro para Personas Mayores y disfrute de comida, música y premios de las rifas.

Feb. 17 12:00 p.m.

HONRADO LA HISTORIA AFRO AMERICA

Senior Center • Gratis

Únase a nosotros para honrar la historia afroamericana a figuras clave de la historia.

Feb. 19 12:00 p.m.

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SAN PATRICIO

Senior Center • Gratis

Únase a nosotros para celebrar el Día de San Patricio en el Centro para personas mayores. Ven a disfrutar de comida, música, gana premios en rifas y buena compañía. No olvides vestirse de verde.

Mar. 17..... 12:00 p.m.



ALMUERZO DE PRIMAVERA

Senior Center • \$5.00 deposito requerido

Disfruta del baile, de las rifas y buena compañía. La confirmación de asistencia para los residentes de Perris comienza el 30 de Marzo; No residentes el 6 de Abril a las 10:00 a. m. **Se requiere boleto.**

Abr. 16 12:00 p.m.

PICNIC EN EL JARDÍN

Perris Green City Farm • Gratis

Acompáñenos a disfrutar de un delicioso picnic al aire libre. Disfrute de una excelente compañía y un almuerzo

Abr. 23 12:00 p.m.

RECREACIÓN

CLASE DE ARTE

Senior Center • \$1.00 / por persona / clase

Mejora tus habilidades de pintura y crea hermosas obras de arte. Debe traer sus propios materiales.

Instructora: Elizabeth Andrews

Lunes..... 12:00 p.m.

CLASE DE JOYERÍA

Senior Center • Gratis

Aprende a crear joyas hermosas, elegantes y llevables.

Instructora: Yolanda Tovar

Jueves 9:15 a.m.

KARAOKE

Senior Center • Gratis

Venga a cantar sus canciones favoritas.

Ene. 16 12:00 p.m.

Feb. 20 12:00 p.m.

Mar. 20..... 12:00 p.m.

Abr. 17 12:00 p.m.

TEJIDO Y GANCHILLO

Senior Center • Gratis

Aprenda a crear esos maravillosos/magníficos objetos de tejido con una variedad de patrones de tejido. Debe traer sus propios materiales.

Instructora: Maria Contreras

Jueves 12:30 p.m.

ACTIVIDAD FÍSICA

BAILE EN SILLA

Senior Center • Gratis

Disfruta de los beneficios de bailar y hacer ejercicio en esta clase de baile en silla.

Instructora: Martha Quintero

Martes y Jueves 1:00 p.m.

BAILE EN LÍNEA

Senior Center • \$1.00 / por persona / clase

El baile en línea llevará tu baile, tu ejercicio y tus movimientos al siguiente nivel. Este es el comienzo de una clase avanzada. Se recomiendan zapatos cómodos.

Instructora: Martha Quintero

Martes y Jueves 2:00 p.m.

FIT AND FAB

Bob Glass Gymnasium

\$1.00 / por persona / clase

Haga ejercicio y estiramientos cada semana y mejora tu flexibilidad mientras descubras los beneficios del estiramiento.

Instructora: Laura Sosa

Martes y Jueves 9:00 a.m.

WALK THIS WAY

Bob Glass Gymnasium • Gratis

Camina por aquí es un club de caminatas para personas mayores, donde pueden conocer nuevos amigos y motivarse mutuamente en una competencia amistosa. Cada día, las personas mayores tendrán el desafío de caminar una milla.

Instructora: Laura Sosa

Miércoles 9:30 a.m.

ZUMBA®

Senior Center • \$1.00 / por persona / clase

ZUMBA® GOLD/ORO se basa en los mismos movimientos de baile utilizados en la clase original de Zumba. La clase Gold (oro), sin embargo, es menos intensa y cuenta con rutinas de baile diseñadas para principiantes y adultos mayores que utilizan movimientos modificados. ZUMBA® GOLD utiliza la misma excelente fórmula de Zumba, el programa Gold mejora el equilibrio, la flexibilidad y la fuerza cardiovascular con su programa único.

Instructor: Team Zumba Gold

Lunes y Miércoles 10:30 a.m.

ACTIVIDADES EN GRUPO

JUEGO DE BARAJA

Senior Center • Gratis

Libérate del estrés con un juego de espadas, UNO o solitario con un gran grupo de personas. Tarjetas proporcionadas en la oficina principal.

Lunes — Viernes 8:00 a. m. — 5:00 p.m.



DOMINÓS

Senior Center • Gratis

Únete a un gran grupo de amigos en un juego de dominó. Dominó proporcionado/disponible en la oficina principal.

Lunes — Viernes 8:00 a.m. — 5:00 p.m.

LOTERÍA

Senior Center • Gratis

Similar al bingo, la Lotería es un juego tradicional mexicano. Únase para divertirse con amigos y gane premios. Patrocinado por Clínica Médica.

2º y 4º Viernes de cada mes 1:00 p.m.

ARTE ROQUERA

Senior Center • Gratis

Ven y únete a nosotros todos los viernes, mientras infundimos naturaleza y arte.

Instructora: Martha Quintero

Viernes..... 10:00 a.m.

SALUD Y NUTRICIÓN

CLUB DE ALMUERZO

Senior Center • Donación aceptada

Ven a disfrutar de tu comida con amigos mientras escuchas música alegre. Traiga su propio almuerzo o disfrute de una deliciosa comida caliente proporcionada por la Agencia de Servicios Familiares. Hay comidas calientes disponibles para personas mayores de 60 años y más.

Lunes — Viernes 11:00 a.m. — 12:00 p.m.

COMIDAS A DOMICILIO

Basado en la calificación de ingresos

Disfrute de un delicioso y caliente almuerzo servido directamente en su puerta de Lunes a Viernes. Debe calificar a través de la Oficina del Departamento de Envejecimiento del Condado de Riverside. Para obtener más información o inscribirse, llame a la Oficina para Personas Mayores (800) 510-2020. Patrocinado por Office on Aging.

JUNTAS INFORMATIVAS

CONVERSACIONES Y CAFE

Senior Center • Gratis

Conseguir actualizaciones. Hacer preguntas. Expresar preocupaciones. Conozca al personal y al supervisor de su Senior Center mientras disfruta de una deliciosa taza de café.

Feb. 4 2:00 p.m.

RECURSOS INFORMATIVOS

BINGO Y REPASO GENERAL DE UTILIDADES

Senior Center • Gratis



1º Lunes de cada mes 12 p.m. — 2:00 pm

MESA DE INFORMACIÓN JAR

Senior Center • Gratis

Miércoles..... 10:00 a.m. — 12:00 p.m.



SERVICIOS LEGALES DE LOS CONDADOS INLAND- SERVICIOS LEGALES: ASISTENCIA PARALEGAL
 Senior Center • Gratis • Sólo con cita previa

¿Necesita ayuda para completar trámites legales o preparar una última voluntad y testamento? Llame al (951) 368 -2555 para programar una cita. Debe cumplir con los requisitos de ingresos.

1º Martes de cada mes



NOTICIAS DEL CENTRO

CENTRO DE CALENTAMIENTO
 Senior Center • Gratis

El Perris Senior Center es un centro cálido designado, donde las personas mayores pueden venir y calentarse durante los fríos meses de invierno. Venga durante el horario habitual/regular del centro para calentarse y disfrutar de una buena taza de café caliente y del centro de diversión. Llame al (951) 657-7334 para obtener más información.

Dic. 1, 2025 — Mar. 31, 2026

EL CENTRO PARA MAYORES ESTARÁ CERRADO LOS SIGUIENTES DÍAS FESTIVOS:

- Año Nuevo..... Ene. 1
- Martin Luther King Day Ene. 19
- Día del Presidente..... Feb. 16

PLANTA, CRECE Y APRENDE

¡Acompáñanos en nuestra clase de jardinería! Descubre consejos y métodos de jardinería prácticos que puedes replicar fácilmente en casa. Aprende a cultivar tus propios plántones de vegetales y llévate un paquete inicial para comenzar tu aventura en la jardinería.

Este taller también presentará técnicas de cultivo innovadoras que hacen posible la jardinería en casa, incluso en espacios pequeños.

La inscripción está disponible a través de CivicRec. ¡No te lo pierdas!
¡Regístrate hoy

Primavera 2026

Perris Green City Farm
227 N. D Street

**Edades 16 y
adelante**

Gratis

YOGA

en el Jardín

GRATIS

Abril 20, 27 • Mayo 11, 18
5:00 p.m. — 6:00 p.m.

Perris Green City Farm
227 N. D Street

Los participantes disfrutaran de un equilibrio entre actividad física y meditación. Aprenderán posturas de yoga básicas, además de técnicas de respiración que ayudarán a fortalecer su cuerpo, mejorar la flexibilidad y aumentar la estabilidad. Yoga en el jardín será gratuito y se recomienda traer agua, tapetes de yoga, así como invitar a familiares y amigos.



Para obtener más información, por favor contacte con Salud Pública en livewell@cityofperris.org o al (951) 435-7206

La Ciudad de Perris te invita a recorrer el Sendero del Circuito del Lago Perris. Estaremos organizando 2 paseos en bicicleta para todos los ciclistas; un paseo de 3 millas hasta la presa y un recorrido de 9 millas alrededor del lago. Ambos paseos comienzan desde la entrada de Bernasconi. Se recomienda usar casco.



EL REGISTRO
COMIENZA A LAS
8:00 a.m.



EL PASEO CORTO
COMIENZA A LAS
8:30 a.m.



EL PASEO
CIRCULAR
COMIENZA A LAS
8:30 a.m.



¿ESTÁS LISTO PARA MONTAR?

Sábado, Enero 10



Lake Perris Recreation Area
17801 Lake Perris Drive



TAKE A HIKE

¿Te encanta caminar en la naturaleza, pero no tienes a dónde ir? ¡No temas más! La Ciudad de Perris ofrece una serie de desafiantes excursiones locales. Los participantes en cualquier evento de Take a Hike entrarán en un sorteo para ganar un premio en el evento de senderismo.

UNA SERIE DE EVENTOS DE EXCURSIONES

SÁBADO, FEBRERO 21

Registro: 8:00 a.m.
Excursión: 8:30 a.m.
Distancia: 3 millas

Kabian Park
28001 Kabian Park

SÁBADO, MARZO 14

Registro: 8:00 a.m.
Excursión: 8:30 a.m.
Distancia approx.: 4 millas
Caminata de Mascotas

Lake Perris Recreation Area
17801 Lake Perris Drive



Para obtener más información, por favor contacte con Salud Pública en livewell@cityofperris.org o al (951) 435-7206